

## PLAN D'ACTION TOUT LE MONDE SE BOUGE 2014

	Lundi 31 mars	Mardi 1 avril	Mercredi 2 avril	Jeudi 3 avril	Vendredi 4 avril	Samedi 5 avril
9h-10h						
10h-11h	Atelier cuisine <b>x</b> Equilibre alimentaire	Atelier cuisine <b>x</b> Equilibre alimentaire	ALSH 2-5 ans <b>x</b> parcours de motricité	Wii sports <b>o</b>	Réalisation de soupes variées avec légumes de saison + dégustation dans les ateliers	Marche Nordique <b>x</b> Sortie Côte d'Opale
11h-12h						
14h-15h	Bilan de santé Centre Social St-Omer		ALSH 6-11 ans <b>x</b> expression corporelle	Bowling <b>o</b> à St Martin au Laërt	Course d'orientation CAJ <b>x</b>	
15h-16h						
16h-17h		Gym douce <b>o</b> Salle des arts martiaux				
17h-18h			Gôûter intergénérationnel	Wii sports <b>x</b>	dégustation des soupes <b>o</b>	Après-midi récréative COSEC - 2,00€ l'entrée - Structures gonflables - Initiation modélisme - Jeux flamands <b>OUVERT A TOUS, ADHESION NON OBLIGATOIRE</b>
18h-19h				futsal <b>x</b> 11-17 ans		
19h-20h						

- x** Réservé aux adhérents inscrits à l'atelier
- o** Ouvert à tous les adhérents

### INSCRIPTION A L'ACCUEIL, ADHESION OBLIGATOIRE

- adultes/séniors
- ados
- enfants

- familles
- tout secteur

**Centre Social**  
**Jean Ferrat**  
 Rue A. Briand -BP 60085  
 62510 ARQUES  
 Tél. : 03.21.88.37.37  
 SIREN 383 554 649 00020