**FORUM INTER – CENTRES SOCIAUX D’EXPRESSION DES HABITANTS**

**« LE VIEILLESSEMENT, UNE RESSOURCE POUR LES TERRITOIRES ! »**

**Programme de la journée – version 30 avril 2013**

**9h30** **Accueil et introduction de la journée**

*Par Dominique GARET, président de l’URCS Nord Pas de Calais et Fabienne Rigault responsable d’action sociale à la CARSAT Nord Picardie.*

**Les premiers enseignements de la démarche de capitalisation sur l’impact des actions du centre social en matière d’accompagnement du vieillissement des populations et de solidarité entre les âges sur les territoires.**

*Présentation par Christine Jurdan, du cabinet BCCA et débat avec les participants.*

**11h00** **Echanges en ateliers à partir de la parole d’habitants impliqués dans les actions du centre social.**

**Atelier 1**

**« L’arrêt est brutal, il faut s’organiser. La retraite, ce n’est pas la dernière page, mais le dernier chapitre, il faut bien le lire et en bonne compagnie ».**

*Bien vivre la transition qu’est l’arrivée à la retraite*

**Atelier 2**

**« La retraite, c’est l’occasion de rencontrer d’autres personnes que celles qu’on a connues dans son milieu professionnel, je me suis fait de nouveaux amis, j’ai de nouvelles envies ».**

*Se construire de nouveaux repères sociaux.*

**Atelier 3**

**« Je me suis impliqué pour donner mon avis, maintenant je me sens prêt pour devenir bénévole. J’ai trouvé dans mon bénévolat bien plus que ce que je cherchais, donner du bien - être de l’écoute, et de la présence ».**

*Etre acteur, bénévole, se rendre utile socialement.*

**…/**

**…/**

**Atelier 4**

**« Il faut parler aux gens, accepter toutes les générations et ne repousser personne. On sent une évolution de notre place, on n’est plus ringard. On a du recul sur la vie grâce à notre vécu, mais on veut apprendre de l’autre et ne pas imposer ».**

*Développer les liens, solidarités entre les générations.*

**Atelier 5**

**« Une personne que j’ai visitée n’était plus sortie de chez elles depuis 2 ans, maintenant elle vient au centre pour faire des activités ».**

*Lutter contre l’isolement social des personnes âgées.*

**12h30 Repas**

**14h00 Remontée des ateliers**

**15h00** **Réaction et échange avec des « personnes ressources ».**

* Fabienne Rigault, responsable d’action sociale à la CARSAT Nord Picardie
* Philippe Schoeffter, chargé de mission à la CNAV
* Pierre Garnier, président de la Fédération des Centres Sociaux de France

**Ouvertures et perspectives.**

**Fin A 16 H 00**