



NEWSLETTER DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE SANGATTE

Octobre 2015

Mesdames, Messieurs

Vous trouverez ci-dessous la première newsletter du Centre Social et Culturel de Sangatte dans laquelle nous vous détaillons le programme des événements et nouveautés de fin d'année ainsi que l'actualité de ces dernières semaines. Bonne lecture !

DE NOUVELLES ACTIVITES POUR LES ADULTES

Préparez-vous à découvrir de nouvelles activités au sein de l'association du Centre Social et Culturel de Sangatte :

- Zumba Fitness chaque lundi de 19H à 20H au local des Sturnes de Blériot-Plage. Première séance gratuite le lundi 9 novembre (âge minimum 16 ans). Forfait 12€ jusqu'aux vacances de décembre + adhésion annuelle.

- Step chaque mercredi de 19H à 20H au local des Sturnes de Blériot-Plage. Première séance (exceptionnellement en raison du 11 nov) le jeudi 12 novembre (âge minimum 16 ans). Forfait de 12€ jusqu'aux vacances de décembre + adhésion annuelle

- Scrapbooking, chaque mercredi de 14H30 à 16H30 au Centre Social de Sangatte (pour les adultes mais aussi ouvert aux enfants accompagnés de leurs parents). Forfait de 10€ jusqu'aux vacances de décembre. Première séance le mercredi 18 novembre.

Inscription obligatoire à l'accueil du centre social (même pour les séances gratuites car les places sont limitées). Certificat médical obligatoire pour le sport à fournir.



UN NOUVEAU PROGRAMME D'ACTIVITES POUR L'ACCUEIL DE LOISIRS DU MERCREDI APRES-MIDI



Le Centre Social et Culturel propose la mise en place d'un accueil de loisirs tous les mercredis après-midi de 13H30 à 17H30. Dès le mercredi 18 novembre trois ateliers seront proposés pour les enfants de 3 à 14 ans :

- Atelier Créatif avec Dorothée avec de nombreuses réalisations chaque semaine : scrapbooking, carterie, bijoux, objets décoratifs.
- Atelier Ludo-sports avec Anne-Sophie qui propose plusieurs initiations autour des jeux sportifs et de l'expression corporelle : Hip Hop, PETEKA, petits tournois ludo-sportifs...
- Atelier découverte 3-5 ans avec Marie qui propose de s'éveiller autour d'une multitude d'activités : heure du conte, motricité, arts plastiques, cuisine, jardinage, jeux musicaux...

Chaque mercredi le goûter est offert. Inscription à l'accueil du Centre Social (prévoir votre N° d'allocataire CAF et le carnet de vaccination si votre enfant n'est pas inscrit habituellement). Tarif en fonction du quotient CAF (voir à l'accueil).

UN ATELIER DANSE MODERNE POUR LES JEUNES

Le secteur Jeunesse du Centre Social propose un atelier danse moderne chaque samedi de 14H30 à 16H30 pour les jeunes de 10 à 17 ans, au local des Sternes à Blériot-Plage. Forfait de 8€ jusqu'aux vacances de décembre + adhésion annuelle. La première séance gratuite aura lieu le samedi 14 novembre. Inscription obligatoire à l'accueil du Centre Social (même pour la séance gratuite car les places sont limitées). Certificat médical à prévoir.



UNE SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL D'AIX-LA-CHAPELLE EN ALLEMAGNE



Rendez-vous le samedi 12 décembre 2015 pour une sortie familiale au Marché de Noël d'Aix-la-Chapelle en Allemagne. Départ : 6H30 – Retour : 23H00 au Centre Social. Inscription avant le 25 novembre à l'accueil du Centre Social (prévoir la carte d'identité des participants pour photocopie à l'inscription).

- Adulte : 25 €
- Enfant jusque 14 ans : 16€

UN SPECTACLE DE NOËL DISNEY POUR TOUTE LA FAMILLE

La magie de Disney s'invite le samedi 19 décembre à la salle des sports Jules Boulart de Blériot-Plage à l'occasion d'un spectacle DISNEY : « Le Génie et les sept Royaumes ». Un voyage tout en chansons au cœur des plus beaux dessins animés : La Reine des Neiges, Raiponce, Aladdin, la Belle et la Bête, la Petite Sirène... Spectacle à 17H30 (45 min) suivi d'une séance photo avec la Reine des Neiges (prévoir votre appareil). Goûter offert à partir de 16H30 (crêpes et chocolat chaud) et stands de réalisations d'éléments décoratifs de Noël. Achat des places avant le 13 décembre à l'accueil du Centre Social.

Adulte : 10€ - Enfant de 3 à 14 ans : 8€, moins de 3 ans : Gratuit.
Spectacle ouvert à tous !



ON SE MOBILISE POUR LE TELETHON !

A l'occasion du Téléthon, les adhérents se mobilisent en proposant plusieurs actions :

- Le vendredi 4 décembre, nous vous proposons un tournoi de belote, tarot et échec à partir de 14H30 au Centre Social. L'inscription est à votre bon cœur.

- Le samedi 5 décembre, rendez-vous à la salle Jules Boulart pour découvrir nos différents stands de ventes pour le Téléthon. Les plus sportifs sont invités à venir randonner dès 9H30 au départ de la salle Jules Boulart. La participation est à votre bon cœur.

D'autres actions pourront être proposées.

AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



L'ACCUEIL DE LOISIRS EST OUVERT PENDANT LES VACANCES DE NOËL



L'accueil de loisirs du Centre Social et Culturel de Sangatte sera cette année ouvert pendant les vacances de Noël :

**Les 21, 22, 23, 28, 29 et 30 décembre
de 13H30 à 17H30.**

Le programme des activités sera disponible dans quelques semaines. Les inscriptions auront lieu du 30 novembre au 11 décembre à l'accueil du Centre Social.

UNE FORMATION BASE BAFA à BLÉRIOT-PLAGE

La Ligue de l'Enseignement du Pas-de-Calais en partenariat avec le Centre Social de Sangatte, propose une formation Base Bafa au local des Sturnes de Blériot-Plage, pendant les vacances de Noël (8 jours). Les dates seront communiquées très prochainement. La formation est ouverte aux personnes âgées de 17 ans et plus le 1^{er} jour du stage. Le tarif de la formation en 1/2 pension sera donné très rapidement. Les personnes intéressées peuvent déjà se faire connaître à l'accueil du Centre Social.



UNE REUNION PUBLIQUE DE LA CARSAT SUR LE « BIEN-VIEILLIR »



Vous êtes retraité(e) ou futur retraité(e), vous vous questionnez sur cette nouvelle étape de la vie et vous souhaiteriez partager une réflexion autour de ce nouveau temps libre. Vous souhaitez obtenir des informations sur les aides existantes et les structures pouvant vous accompagner au quotidien dans les domaines santé, loisirs, logement... La CARSAT en partenariat avec le Centre Social de Sangatte, vous invite à une rencontre le jeudi 5 novembre au local des Sturnes à Blériot-Plage dès 14H00 (accueil à partir de 13H30) jusque 16H. Un moment de convivialité vous sera proposé. Merci d'informer de votre présence au 03.20.05.64.00 ou en adressant un courriel à servicesocial.cotedopale@carsat-nordpicardie.fr

LES PROCHAINES SORTIES ET EVENEMENTS :

Samedi 31 octobre : Sortie à Disneyland Paris spéciale HALLOWEEN (complet)

Samedi 7 novembre : Sortie au Louvres Lens

Dimanche 15 novembre : Sortie à Mons (réservée aux adhérents couture et tricot)

Samedi 28 novembre : Après-midi « Bien être et cosmétiques » au Centre Social de Sangatte (plus de détails à venir).

LE FESTIVAL DE L'ARBRE



Le Centre Social participe à la nouvelle édition du Festival de l'arbre en Nord-Pas-de-Calais. A cette occasion différentes animations seront proposées pour les enfants inscrits au périscolaire et à l'accueil de loisirs du mercredi durant la semaine du 23 au 27 novembre : réalisation de carrés potager, sortie pédagogique à Natur'Pommes, plantation d'arbres fruitiers et de légumes.

DU CÔTÉ DE L'ACTUALITE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL...

LE SECTEUR JEUNESSE, C'EST PARTI...

Le 12 septembre dernier, le Centre Social a proposé une journée événementielle pour les adolescents au Local des Sturnes. Plusieurs animations ont été proposées : zumba, step, nouveaux sports, dessins, structures gonflables de défis.

Un groupe d'adolescents s'est rendu le 26 septembre au Koézio à Lille.

Une réunion publique a été mise en place le 25 septembre afin d'entrevoir les futures activités de l'annexe des Sturnes.



LA JOURNEE DES ASSOCIATIONS

Samedi 5 septembre, le Centre Social participait à la journée des associations de la ville de Sangatte. L'occasion de présenter le programme des activités de la structure et de discuter avec les visiteurs. Cette journée aura permis d'accueillir de nouveaux adhérents et bénévoles au sein du Centre Social.



UN BRUNCH POUR LES ADMINISTRATEURS DU CENTRE SOCIAL



Les administrateurs des quatre Centres Sociaux du Calais ont été conviés le 19 septembre dernier à un Brunch. L'occasion de rappeler les actions mises en place dans le cadre du Collectif des Centres Sociaux du Calais et d'entrevoir des actions de formation pour les administrateurs.

UN ATELIER AUTOUR DE LA CUISINE THAÏLANDAISE POUR LA SEMAINE DU GOÛT

A l'occasion de la semaine du goût, le Centre Social et Culturel a proposé, le 17 octobre un atelier cuisine sur le thème de la Thaïlande, ouvert aux familles. Au programme : confection de toques et de tabliers, réalisation d'une salade Thai, sculpture sur légumes et goûter Thaïlandais. Cet atelier a été animé par un chef professionnel Sawitree Renaux.



OCTOBRE ROSE : UNE TRES BELLE EXPOSITION REALISEE PAR LES ADHERENTS DES CENTRES SOCIAUX

C'est dans le cadre d'Octobre Rose, que les adhérents des quatre Centres Sociaux du Calaisis, sous la coordination de Carole Wierre, Référente Territoriale, ont réalisé une exposition sur le cancer du sein. Les adhérents de Sangatte ont réalisé des photographies, une robe et des tabliers. Cette exposition a été installée au Centre Social du 19 au 24 octobre. Un vernissage a été mis en place le 24 octobre. Un autre temps s'est déroulé le 17 octobre à Marck avec au programme : randonnée et théâtre/débats.



PETITS TRAVAUX AU CENTRE SOCIAL



Afin d'améliorer l'accueil des plus petits au Centre Social, l'association a procédé durant les vacances des petits travaux de rénovation de la salle d'activités du rez-de-chaussée. Prochainement, nous espérons également pouvoir aménager une nouvelle cuisine au sein de notre annexe des Sternes.